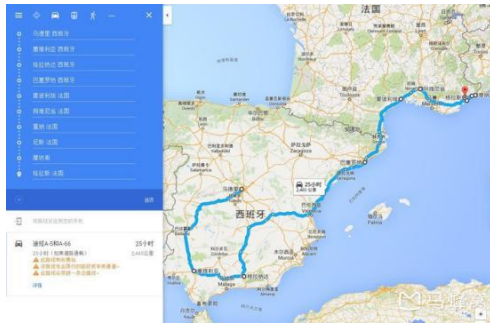


## 西班牙-安道尔-法国-摩纳哥-瑞士-列支敦士顿



D01, 国内飞——马德里

D02, 马德里观光

D03, 租车行提车, 开始西班牙南法自驾旅程, 当天

马德里——塞维利亚, 入住塞维利亚;

D04, 塞维利亚游程, 继续入住塞维利亚;

D05, 塞维利亚——马拉加——格拉纳达, 入住格拉纳达, 领略安达卢西亚美景;

D06, 格拉纳达——巴伦西亚——巴塞罗那, 入住巴塞罗那;

D07, 巴塞罗那高迪建筑艺术追寻一日游, 入住巴塞罗那;

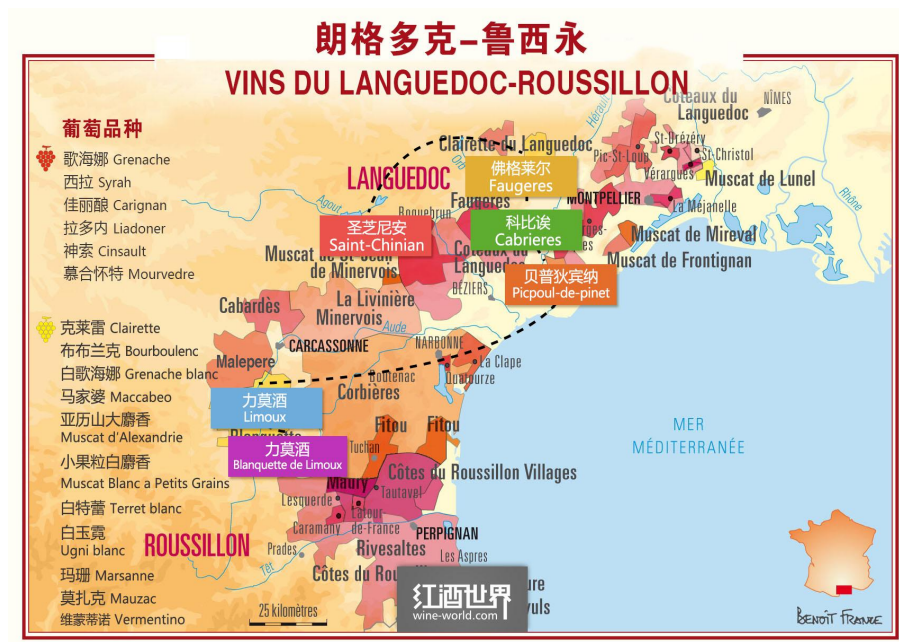
D08, 巴塞罗那建筑文化之旅, 入住巴塞罗那;



D09, 巴塞罗那——安道尔——卡尔卡松, 入住卡尔卡松;

参观老城新开葡萄酒店。

葡萄酒爱好者可以尽情自驾去周边酒庄品鉴!



D10, 卡尔卡松——普罗旺斯，前往阿尔勒，入住阿维尼翁；

D11, 阿维尼翁出发，前往瓦朗索勒（Valensole）

瓦朗索勒地处高原，阳光灿烂，是最经典的普罗旺斯小镇之一，也是参观薰衣草田的最优选择之一。小镇的多数居民都是薰衣草世家，以种植薰衣草、提炼薰衣草精油为生。小镇周围还有很多专业的薰衣草加工厂，他们都在用最天然、单纯的方式提炼薰衣草精油，制作各种薰衣草小制品，如薰衣草花茶、蜂蜜、小枕头等。从瓦朗索勒前往 Digne 的 D8 公路边，除了大片的薰衣草田之外，还可以看到南法最大的向日葵花田。此外沿路还有有大片其他花田，在不同时期呈现不一样的美景：4 月油菜花，5 月虞美人（也叫罌粟），6 月樱桃园、薰衣草、向日葵，7 月薰衣草，向日葵。

前往陶瓷小镇穆斯捷-圣玛丽（Moustiers-Sainte-Marie）

Moustier-Sainte-Marie (穆斯蒂耶尔圣玛丽)村建在一座石灰岩的上坡上，这里曾经是法兰西的景德镇，也是法国最美的乡村之一。当你刚到山脚下时，就能看见一颗金色的星星悬挂在石灰岩山崖之间，这颗醒目的金星是小镇的标志，是一位从十字军东征中平安归来的英勇骑士奉上的。壮丽的自然景观使小镇富有独特魅力。穆斯提耶的制陶业很有名，在这里你可以参观镇上的陶器博物馆，或是于充满设计创意的陶制品小店淘淘宝。

凡尔登大峡谷位于普罗旺斯-蔚蓝海岸大区里，是世界第二大峡谷，被誉为欧洲最美的峡谷之一，全长 25 公里，700 米深，著名的圣十字湖、薰衣草圣地瓦朗索勒（Valensole）陶瓷小镇（Moustiers-Sainte-Marie）、卡斯特亚纳（Castellane）等也属于这个区域。这里被誉为极限爱好者的天堂，无论是登山远足，还是泛舟湖上，在这里你总可以找到适合自己的户外活动。凡尔登大峡谷保护区内城镇分布较分散，最好的方式是驾车

圣十字湖有“天使眼泪”的美誉，湖面约 22 平方公里，湖水最深处 90 米。在圣十字湖附近可以租到各种划船、橡皮艇，脚踏和电动的都有，船费一般以使用时间算，乘着它往大峡谷前进，一路上孔雀蓝的湖水会醉人哦。

D12, 阿维尼翁——马赛——戛纳——尼斯, 入住尼斯;

D13, 尼斯——摩纳哥蒙地卡罗——尼斯, 入住尼斯;

D14, 尼斯蔚蓝海岸机场搭乘瑞士航空前往苏黎世;

D15, 苏黎世——列支敦士登——日内瓦

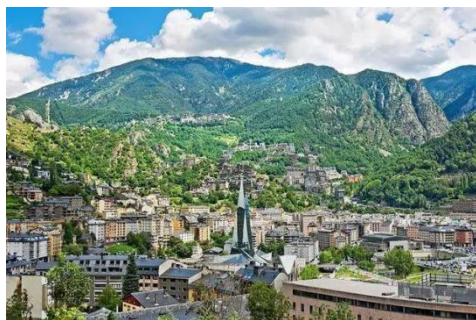
D16, 日内瓦——瑞士航空回中国

## 袖珍国家之旅

### 1) 安道尔公国

安道尔, 国际代码 **AD**, 位于西班牙和法国之间的内陆山国, 平均海拔 **1100** 多米, 是欧洲地势最高的国家。国土总面积为 **468** 平方公里, 是欧洲四个“袖珍国”之一, 有 **1100** 多年的历史, 位于比利牛斯山脉东南部, 毗邻法国和西班牙。

世界袖珍国家之一, 国土总面积 **468** 平方公里, 下设 **7** 个行政区。2016 年, 该国总人口 **77281** 人。首都是安道尔城, 官方语言为加泰罗尼亚语, 通用语言法语、西班牙语。货币欧元。



#### 西端比利牛斯山脉

，它沿着伊比利亚半岛北海岸逐渐弯曲而与坎塔布连山脉 (Cantabrian Mountains) 相连接。除少数地方外, 庇里牛斯山脉的山顶就是法、西两国分界线的明显标志; 不过有个小自治公国安道尔 (Andorra) 位于群峰竞立的峡谷之中。最高点是中庇里牛斯山脉马拉德塔 (Maladeta) 山的阿内托峰 (Aneto Peak), 海拔 3,404 公尺 (11,169 尺)。

最佳旅游季: 7-9 月

安道尔因为夹在两个以美食和葡萄酒闻名的国家 (法国、西班牙) 间, 为了吸引更多的游客, 他的餐饮也趋于多样化。九月份排满了美食节, 例如: 奥尔迪诺

(Ordino) 美食秀，腌鳕鱼节，万圣节上的栗子节，1 月 17 日和 1 月 20 日的 escudella (由蔬菜、米饭、面条和土豆制成的汤) 节，圣安东尼食品市场节。冬季，许多庆典都少不了热巧克力和古柯叶派 (cocapie)，温热的麝香葡萄酒，在狂欢节上还有诸如沙丁鱼节、奥尔迪诺品汤节等。

## 瓦尔诺德

作为比利牛斯山脉最受欢迎的冬季运动胜地之一，Vallnord 吸引着来自欧洲各地的冰雪运动爱好者。它处在安道尔北部，实际上是三处各有特色的滑雪胜地，分别是 Arcalis、Pal 和 Arinsa。



## 特莫拉里迪卡迪亚 (Termoludic Caldea)

这里是欧洲最大的 spa 中心，以其华丽的玻璃金字塔塔建筑著称。这里有超过 6000 平方米的水上娱乐和治疗区域，客人可以尽情享受这个设施的众多温泉(室内和室外都有)，这里还有许多桑拿浴室和专业的按摩浴缸，来放松一下绝对会让你流连忘返。



## 圣·琼·卡塞尔斯教堂

圣·琼·卡塞尔斯教堂在小村庄 Canillo 的北边。这座古老的建筑建于 11 世纪，被认为是该国最好的罗马式教堂之一，它有许多有趣的特征，最著名的是它的内部装饰着精美的壁画，它们是 1525 年开始绘制的一直保留至今。





## La Cortinada 和 SantMartí 教堂

La Cortinada 村是安道尔最吸引人的景点之一。这个村庄被明艳的草地和崎岖的山脉包围着，它是美丽的 12 世纪圣马尔蒂广场教堂的所在地，它以罗马式壁画而闻名。在 17 和 18 世纪的这里增加了当地制作的精致的铸铁栏杆，一个色彩鲜艳的木制祭坛，许多精致的家具，以及一个忏悔室。



## 2) 列支敦士顿-邮票之国

列支敦士登公国 (The Principality of Liechtenstein) 是欧洲中部的内陆小国，夹在瑞士与奥地利两国间，为世界上仅有的两个双重内陆国之一。

列支敦士登公国位于瑞士与奥地利之间，是一个山国。面积 160 平方公里，南北长 26 公里，东西平均宽 6 公里。如果开车沿它的国境线跑一圈，只需半个多小时，是欧洲第四小国（排在梵蒂冈、圣马力诺、摩洛哥之后），它东南面崎岖起伏的山麓，属阿尔卑斯山系，山顶终年披覆皑皑白雪。人口 3.5 万，但全球拥有列支敦士登的护照不足 2 万。首都瓦杜兹人口不到 5000 人。

在德语中，“列支敦士登”是“发亮的石头”的意思。全国只有西侧约三分之一的面积位于平坦的河谷里，其余地区大都属于山地。列支敦士登官方语言采用德语。

瓦杜兹位于莱茵河东岸，坐落在群山环抱的盆地中。是列支敦士登的首都，也是列支敦士登的政治、经济和文化的中心，同时也是全国最大的城市和旅游接待中心。城市人口仅有 5000 多人。瓦杜兹原是一个古老的村镇，始建于 1322 年，1499 年毁于瑞士罗马帝国之战，16 世纪初重建，1866 年成为首都，市内有很多 17

至 18 世纪的建筑，古朴而典雅，瓦杜兹最著名的建筑是瓦杜兹城堡，是这座城市的象征和骄傲。这座古堡始建于 9 世纪，哥特式的建筑风格，是国家元首大公住地，也是一座举世闻名的私人收藏博物馆，馆内珍藏历代大公收集的珍贵文物和艺术品。